

Aktiv sein und mitmachen

Entsprechende Kleidung anziehen und vorbeikommen: Mehr müsst ihr nicht tun. Spiel- und Sportgeräte werden vor Ort zur Verfügung gestellt. Ein abwechslungsreiches Angebot wartet auf euch.



Minigolf



Hallensafari



Karate



Boule



Fitness



Kreativspaß

Veranstalter

Stadt Bad Salzuflen gemeinsam mit den teilnehmenden Vereinen und Gruppen
Rudolph-Brandes-Allee 19 | 32105 Bad Salzuflen

Ansprechpartnerinnen

Sybille Lüdecke
Koordinatorin „Lokale Bündnisse für Familie“
Fon 05222 . 952-339
familienfreundlichestadt@bad-salzuflen.de

Franziska Hildebrand
Ehrenamt und Sport
Fon 05222 . 952-284
f.hildebrand@bad-salzuflen.de

Alle Infos unter:

[www.bad-salzuflen.de/
sporteln-familienspass](http://www.bad-salzuflen.de/sporteln-familienspass)



**IMMER
SONNTAGS**
15.10.2023 –
24.03.2024



Sporteln & Familienspaß 2023 | 2024

Sporteln & Familienspaß 2023 | 2024

Mit Spiel, Spaß und Bewegung trotzen wir der kalten Jahreszeit. Das „Lokale Bündnis für Familien“ und Vereine aus Bad Salzuflen bieten euch sportliche und kreative Angebote für das Winterhalbjahr 2023/2024 an. Unter dem Motto „Sporteln und Familienspaß“ heißt es vom 15.10.2023 bis 24.03.2024 immer sonntags: aktiv sein, mitmachen und Spaß haben!

Die Übungsleiter*innen und Betreuer*innen der Vereine freuen sich auf euch!

Bitte beachten:

Anpassungen und Änderungen hinsichtlich der Termine sind jederzeit möglich.



Minigolf

Der Minigolfplatz an der Loose in Bad Salzuflen bietet auch im Herbst und Frühjahr alles für einen schönen Ausflug mit der ganzen Familie. Auf der gepflegten Anlage am Waldrand könnt ihr zeigen, wer mit den wenigsten Versuchen den Ball einlochen kann.

Minigolf-Club Bad Salzuflen e.V.
Minigolfanlage
Loosestr. 1 | 32108 Bad Salzuflen
Leitung: Norbert Skowronsky



11.00 – 13.00 Uhr

Termine 2023 15.10. | 22.10.
Termine 2024 17.03. | 24.03.

Gemeinsam stark! Karate im „Team Family“

Karate erfordert Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Konzentration. Das alles könnt ihr von erfahrenen Trainer*innen lernen. Es wird großer Wert darauf gelegt, dass die Familien das Angebot gemeinsam wahrnehmen. Entsprechende Sportkleidung sowie Getränke bitte mitbringen.

Shotokan Karate Dojo Bad Salzuflen e.V.
Hoffmannstraße 30 | 32105 Bad Salzuflen
Leitung: Frank Herholt und Jakob Tymczak



10.40 – 12.30 Uhr

Termine 2024
14.01. | 21.01. | 28.01. | 11.02. |
18.02. | 25.02. | 10.03. | 17.03.

Fitnessabenteuer für die ganze Familie

Wertvolle Zeit mit der Familie und ein gemeinsames, unvergessliches Fitnessabenteuer erlebt ihr beim SV Wüsten e.V. Mit dem einzigartigen Winter-Workout stärkt ihr eure Muskeln und verbessert die Ausdauer. Für Kinder ab 10 Jahren.

SV Wüsten e.V.,
Turnhalle der Grundschule Wüsten
Kirchheider Str. 46 | 32108 Bad Salzuflen
Leitung: Annemarie Teichgräber



11.00 – 13.00 Uhr

Termin 2023 10.12.
Termine 2024 07.01. | 04.02.

Turnhallensafari – Spaß mit Trampolin, Springseil, Slackline & Co.

Wer ein buntes Spiel- und Spaßprogramm sucht und Lust auf Bewegung hat, ist hier genau richtig. Vielfältigkeit und Action bieten die einzelnen Stationen der Turnhallensafari. Bitte Sportkleidung mitbringen. Für Kinder jeden Alters.

TuS Ehrsen e.V., Turnhalle der Grundschule Wasserfuhr
Wasserfuhr 112 | 32108 Bad Salzuflen
Leitung: Maximiliane Görder



11.00 – 13.00 Uhr

Termine 2023
15.10. | 12.11. | 03.12.
Termine 2024
07.01. | 04.02. | 03.03. | 24.03.

Boule spielen an der frischen Luft

Boule ist ein Outdoor- und Freizeit-Spiel, das auch Kleinkinder spielen können. Das Ziel ist es, die eigene Kugel so nah wie möglich an die Zielkugel („Schweinchen“) zu bringen. Die ganze Familie kann dabei ihre Geschicklichkeit erproben.

Bürgerverein Wülfer-Bexten e.V.
Bouleanlage Wülfer-Bexten,
Am Schlinggarten 2 | 32107 Bad Salzuflen
Leitung: Friederike Schulte



11.00 – 13.00 Uhr

Termine 2023 15.10. | 12.11.
Termine 2024 18.02. | 17.03.

Kreativspaß mit Wolle

Ihr habt Spaß am Basteln und Lust auf Austausch? Dann bieten wir euch eine gemeinsame kreative Zeit mit Wolle. Von Pompoms bis zum Häkeln gibt es ein vielfältiges Angebot. Gespräche rund um die Themen Sterben, Trauer und Trauma sind möglich, jedoch kein Muss.

Courage – Initiative für Sterbe- und Trauerbegleitung e.V.
Am Markt 38 | 32105 Bad Salzuflen
Leitung: Janna Näcke, Magdalena Jarzembek



11.00 – 15.00 Uhr

Termin 2023
05.11. | 12.11.

Kosten pro Angebot: Erwachsene 1,00 € und Kinder 0,50 €

Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Stand: September 2023

Sporteln im Überblick

Oktober 2023

So. 15.10. Minigolf, Hallensafari, Boule
So. 22.10. Minigolf

November 2023

So. 05.11. Kreativspaß
So. 12.11. Hallensafari, Boule, Kreativspaß

Dezember 2023

So. 03.12. Hallensafari
So. 10.12. Fitness

Januar 2024

So. 07.01. Hallensafari, Fitness
So. 14.01. Karate
So. 21.01. Karate
So. 28.01. Karate

Februar 2024

So. 04.02. Hallensafari, Fitness
So. 11.02. Karate
So. 18.02. Karate, Boule
So. 25.02. Karate

März 2024

So. 03.03. Hallensafari
So. 10.03. Karate
So. 17.03. Minigolf, Karate, Boule
So. 24.03. Minigolf, Hallensafari