



Volkshochschule
Bad Salzuflen



Bad Salzuflen

...ich fühl' mich wohl.



2024

Frühjahr / Sommer



GUT BERATEN – AUCH VOR ORT!

NACHHALTIG INFORMIERT.



STADTWERKE

BAD SALZUFLEN

www.stwbs.de/nachhaltig





Geschäftsstelle

Volkshochschule Bad Salzuflen
Hermannstraße 32
32105 Bad Salzuflen
Telefon: 05222 952-941
volkshochschule@bad-salzuflen.de

Öffnungszeiten:

Mo - Fr	09:00-12:00 Uhr
Di	14:00-16:00 Uhr
Do	14:00-17:00 Uhr

Während der NRW-Schulferien:

Mo - Fr	09:00-12:00 Uhr
---------	-----------------

Homepage

www.vhs-badsalzuflen.de

Auf unserer Homepage können Sie unsere aktuellen Veranstaltungen sowie die Inhalte einsehen und sich direkt online anmelden.



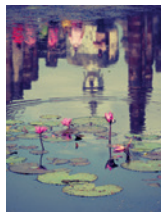
Save the date:

12. März 2024

19:30 Uhr

Gedanken verloren | Unthinking

Christof Jauernig, ehemaliger Analyst einer Unternehmensberatung aus Frankfurt am Main, hatte genug, brach aus dem Hamsterrad aus, schmiss seinen Job und reiste ein halbes Jahr lang mit dem Rucksack durch Südostasien – ohne Plan für danach. Jetzt nimmt er seine Gäste mit auf diese Reise, aber auch auf seinen inneren Weg, heraus aus der Sinnkrise, hinein in eine neue Verbindung mit sich selbst und in die Schönheit des Augenblicks. Zu einer großen Auswahl projizierter Reisefotografien rezitiert er Texte, die unterwegs entstanden sind, untermalt von seinen eigens hierfür eingespielten Pianoimprovisationen. Ein stimmungsvoller, höchstpersönlicher Abend, der zum Innehalten einlädt, ermutigt und von einer ausführlichen Fragerunde abgerundet wird.





Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Mit dem diesjährigen Motto des Deutschen Volkshochschulverbandes Perspektive Europa: **„miteinander voneinander lernen“** setzen die Volkshochschulen ein deutliches Zeichen. Ein Zeichen für die Grundwerte der Europäischen Union: Freiheit, Demokratie und Gleichheit, Achtung der Menschenwürde, der Menschenrechte und der Rechtsstaatlichkeit sowie Solidarität und Schutz für alle. Dabei werden auch Herausforderungen wie der Klimawandel in einen europäischen Kontext gestellt. Wir laden Sie ein, sich aktiv am Dialog und am Zusammenhalt der Gesellschaft zu beteiligen.

Das aktuelle Programm hält viele frische und bewährte Kursangebote in den Bereichen Gesellschaft, Kultur, Gesundheit, Sprachen und Beruf für Sie bereit. Sie möchten eine Sprache erlernen oder Ihre Sprachkenntnisse lebendig halten? Ihre Kondition verbessern oder mehr Bewegung in Ihr Leben bringen? Setzen Sie Ihre guten Vorsätze in die Tat um und machen Sie mit!

Im kommenden Semester warten wieder besondere Highlights auf Sie! Christof Jauernig nimmt Sie im März mit auf seine Rucksacktour, aber auch auf seinen inneren Weg aus der Sinnkrise. Die Taucherin und Meeresschutzaktivistin Tharaka Sriram berichtet im Juni über ihren spannenden Werdegang und ihre verschiedenen globalen Projekte zu Meeresschutz, Frauenrechten, Diversity und Tierschutz aus einer ganzheitlichen Perspektive.

In der Volkshochschule wollen wir **„miteinander voneinander lernen“**, denn das vereinte Europa beginnt vor unserer Haustür. Menschen jeder Herkunft und Bildung, jeden Geschlechts und Alters nutzen unsere vielfältigen Bildungsangebote an offenen Lernorten. Volkshochschule ist ein Stück Lebensqualität und es macht Spaß, dabei zu sein. Wir bieten Ihnen das alles - zuverlässig und regional! Seien Sie dabei!

Bleiben Sie schön bildungshungrig!

Herzliche Grüße,

Ihre städtische Volkshochschule Bad Salzflen

Dirk Tolkemitt
Bürgermeister

Désirée Solle
Leiterin der VHS



Das VHS-Team stellt sich vor:

Das VHS-Team wünscht Ihnen viel Freude beim Stöbern in unserem bunten Programmangebot. Bitte beachten Sie auch regelmäßige neue Angebote auf unserer Homepage. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen und Begegnung mit Ihnen in unserer Volkshochschule in Bad Salzuflen oder auch bei einem unserer online-Kurse.

Sie haben neue Ideen und Themen-Vorschläge?
Wenden Sie sich gerne an uns.

Ihr Team der Volkshochschule Bad Salzuflen



Désirée Solle

Leitung der Volkshochschule

Fachbereiche: Gesellschaft, Politik,
Umwelt; Beruf, EDV und Qualifikation;
Kulturelle Bildung; Sprachen

05222 / 952-948
d.solle@bad-salzuflen.de



Anika Humme

Stellv. Leitung der Volkshochschule

Fachbereiche: Gesundheitsbildung; BNE;
Deutsch als Zweitsprache; Bildungsberatung;
Kulturelle Bildung; Sprachen

05222 / 952-944
a.humme@bad-salzuflen.de



Ulrike Hördemann

Verwaltungsleitung

05222 / 952-945
u.hoerdemann@bad-salzuflen.de



Undine Pape-Ottensmeier

Anmeldung und Information

05222 / 952-941
volkshochschule@bad-salzuflen.de



Angela Götting

Anmeldung, Abrechnung Kursgebühren,
Öffentlichkeitsarbeit

05222 / 952-943
volkshochschule@bad-salzuflen.de



Sven Eilhardt

Gebäudemanagement

05222 / 952-941



Gesellschaft

Seite 07

Globales Lernen – Bildung für nachhaltige Entwicklung – Ökonomie – Recht – Finanzen – Frauen in der Gesellschaft – Angebote für Senior:innen – Persönlichkeitsentwicklung – Psychologie – vhs.wissen live – Inklusion – Integration



Kulturelle Bildung

Seite 19

Literatur – Literarische Praxis – Tanzpraxis – Kunsthandwerk – Musikalisches Praxis – Malen – Zeichnen – Drucktechnik – Textiles Gestalten



Gesundheitsbildung

Seite 27

Entspannung – Stressbewältigung – Bewegung – Fitness – Prävention – Krankheit – Gesundheit – Essen und Trinken – Ernährung – Gesundheit und Psyche



Sprachen

Seite 37

Deutsch als Zweitsprache – Englisch – Französisch – Italienisch – Spanisch



Beruf, EDV und Qualifizierung

Seite 45

IT-Grundlagen und allgemeine Anwendungen – Kaufmännische Grundlagen – Softskills/Bewerbungstrainings – Mediengrundlagen - Bildungsurlaub



Schulabschlüsse – berufliche Orientierung

Seite 50

Schulabschlüsse – berufliche Orientierung

Teilnahmebedingungen

Seite 54-55

Zertifikat, Impressum

Seite 56

Die aktuellen Infos zu unseren Kursen erfahren Sie immer auf unserer Homepage: www.vhs-badsalzuflen.de



Politik, Gesellschaft und Umwelt





VHS: Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor.

Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.
















Fachbereich 1
Gesellschaft, Politik, Umwelt

Désirée Solle
Fachbereichsleitung












05222 / 952-948
d.solle@bad-salzuflen.de



Globales Lernen – Bildung für nachhaltige Entwicklung		
241-10001	Vortrag: Der Garten im Klimawandel 16.04.2024 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr Umweltzentrum Heerser Mühle; Vortragsraum	Tanja Minardo 7,50 € 
241-10002	Vortrag: Exkursionen in die Natur von Ibiza und Formentera 14.03.2024 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr Umweltzentrum Heerser Mühle; Vortragsraum	Jürgen Hokamp 5,00 € 
241-104040 	Sonnenstrom vom Dach 05.02.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104041 	Sonnenstrom vom Dach 04.03.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104042 	Sonnenstrom vom Dach 06.05.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104043 	Sonnenstrom vom Dach 03.06.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104045 	Sonnenstrom vom Balkon 10.01.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104046 	Sonnenstrom vom Balkon 14.02.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104047 	Sonnenstrom vom Balkon 13.03.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104048 	Sonnenstrom vom Balkon 10.04.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104049 	Sonnenstrom vom Balkon 08.05.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104050 	Sonnenstrom vom Balkon 12.06.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104052 	Spitze bei Hitze - Das hitzerobuste Haus 16.01.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*



Globales Lernen – Bildung für nachhaltige Entwicklung

241-104053	 Spitze bei Hitze - Das hitzerobuste Haus 20.02.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104054	 Spitze bei Hitze - Das hitzerobuste Haus 19.03.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104055	 Spitze bei Hitze - Das hitzerobuste Haus 16.04.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104056	 Spitze bei Hitze - Das hitzerobuste Haus 21.05.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104057	 Spitze bei Hitze - Das hitzerobuste Haus 18.06.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104059	 Neue Heizung - Wärmepumpe und ihre Alternativen 18.01.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104060	 Neue Heizung - Wärmepumpe und ihre Alternativen 15.02.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104061	 Neue Heizung - Wärmepumpe und ihre Alternativen 21.03.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104062	 Neue Heizung - Wärmepumpe und ihre Alternativen 18.04.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104063	 Neue Heizung - Wärmepumpe und ihre Alternativen 16.05.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104064	 Neue Heizung - Wärmepumpe und ihre Alternativen 20.06.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-10411	 Der Schutz von Klima, Natur und Umwelt Unterschiede verstehen, Strategien entwickeln und Engagement stärken 16.02.2024 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr	Nina Kohlmorgen 15,00 €

 = Online-Vortrag

* = eine Anmeldung ist bis einen Tag vor Kursbeginn erforderlich


Globales Lernen – Bildung für nachhaltige Entwicklung

241-10412 	Der Klimawandel und das Artensterben Zusammenhänge verstehen, Bedrohungen erkennen und Möglichkeiten wahrnehmen 23.03.2024 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr	Nina Kohlmorgen 15,00 €
241-10413 	Das Klima in der Stadt Stadtökologie verstehen, Klimaschutz umsetzen und Anpassungsstrategien vornehmen 03.05.2024 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr	Nina Kohlmorgen 15,00 €
241-10414 	Die Biodiversität in der Stadt Artenvielfalt kennenlernen, Bedrohungen erkennen und Naturschutz umsetzen 25.05.2024, 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr	Nina Kohlmorgen 15,00 €
241-10415	Praxis Seminar: Trockenmauern planen und anlegen 13.04.2023 09:30 Uhr bis 15:00 Uhr Umweltzentrum Heerser Mühle; Außengelände	Gerd Teuteberg-Pehle 28,50 € 
241-10410 s. Seite 44	Meeresschutz, Frauenrechte, Diversity & Tierschutz – wo sind die Zusammenhänge? 06.06.2024 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Tharaka Siriam entgeltfrei*

Save the date
Die Pflanzentauschbörse im Umweltzentrum am 13. April 2024

Auf der traditionellen Pflanzentauschbörse können neben Stauden und Sträuchern auch abgestochene Staudenteile, Sämlinge oder Samen mitgebracht, bestimmt und getauscht werden. Ziel ist es, die Artenvielfalt im Garten zu erhöhen. Auch Besitzer/-innen neuer Gärten ohne Tauschangebot sind wie immer herzlich willkommen und können Stauden gegen eine kleine Spende an das Umweltzentrum erwerben.


Der Umwelttag im Umweltzentrum am 9. Juni 2024
„Insekten schützen – Artenvielfalt bewahren“

Der Umwelttag ist ein ökologisches Volksfest, an dem viele Vereine, Verbände und Handwerker teilnehmen und der jedes Jahr viele Tausend Besucher nach Bad Salzflun lockt.

Neben einem vielfältigen Kulturprogramm auf 2 Bühnen mit Jonglage, Clowns und Kindertheater sind ein Handwerkermarkt sowie ein kleiner Mittelaltermarkt im Steingarten mit dabei. Schulen, Kindergärten, Vereine und Institutionen stellen ihre Arbeit vor.

In Zusammenarbeit mit dem Kulturbüro Bad Salzflun.



Ökonomie – Recht - Finanzen

241-10312	Vortrag: Erbrecht und Testament 22.02.2024 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Marcus Rensing 6,00 €
241-10313	Schenkungen im Wege vorweggenommener Erbfolge/ Vermögensübertragungen auf Kinder. Wie rette ich meine Immobilie bei Pflegebedürftigkeit? 21.03.2024 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Marcus Rensing 6,00 €
241-10314	Vortrag: Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung... 25.04.2024 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Marcus Rensing 6,00 €



ERBRECHT – MEIN THEMA.

In allen Bereichen des Erbrechts, einem der sensibelsten Gebiete, berate ich Sie zuverlässig und mit Fingerspitzengefühl. Sprechen Sie mich an!

STEFFEN REPENNING
Rechtsanwalt und Notar
FA für Arbeitsrecht
FA für Erbrecht

MICHAEL GRANZOW
Rechtsanwalt
FA für Arbeitsrecht
FA für Miet- & WEG-Recht

ERNST-HEINRICH GRUMMERT
Rechtsanwalt und Notar a.D.

ANN-CHARLOTTE GRUMMERT
Rechtsanwältin
FA für Familienrecht

SARAH WIEGMANN
Rechtsanwältin

PETER REPENNING
Rechtsanwalt und Notar a.D.

MATTHIAS BUNSE
Rechtsanwalt

Grummert + Repenning Rechtsanwälte PartmbB | Osterstraße 43 | 32105 Bad Salzuflen
Tel 05222 3688-0 | info@grummert-repenning.de | www.grummert-repenning.de

**GRUMMERT
REPENNING**
RECHTSANWÄLTE & NOTAR

Sie können Ihren Wunschkurs nicht finden?

Ihnen fehlt ein Kursangebot? Dann melden Sie sich gerne bei uns. www.vhs-badsalzuflen.de




Frauen in der Gesellschaft



241-10507	Vortrag: Geschlecht in der Medizin – Warum der Status quo nicht ausreicht 31.01.2024 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Laura Wortmann entgeltfrei*
-----------	--	--------------------------------

Ausstellung von Angelika Schneider-von Maydell

241-10505	SHEROES – Ikonen des zivilen Ungehorsams 15.01.2024 bis 15.04.2024 in der Wandelhalle und in der Stadtbücherei	
241-10506	Mal- und Zeichenworkshop: Portraitzeichnen 16.03.2024, 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr 17.03.2024, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Angelika Schneider-von Maydell entgeltfrei*

241-10502	Power Frauen – Change and beyond 15.03.2024 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr, 5 Termine vhs-Haus, Raum E 01	Vera Rietzsch 50,00 €
241-10503	Vortrag: Johanna Schopenhauer 16.05.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Erika von Dosky entgeltfrei*
241-10504	Selfcare im Alltag 15.06.2024 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr vhs-Haus, Raum O12	Christina Herné entgeltfrei*
241-10501	Spazierklang für Frauen 16.06.2024 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr Kurparksee / Eingang Kurpark	Astrid Hauke entgeltfrei*
241-10508	SoulCare – Nahrung für Körper, Geist und Seele 11.05.2024 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Pia Düsenberg entgeltfrei*



Angebote für Senior:innen

In Zusammenarbeit mit dem **Seniorenring Bad Salzuflen e.V.** bieten wir ein Programm für Senior:innen an. Alle Angebote sind altersgerecht und barrierearm zugänglich. Die Veranstaltungen des Seniorenrings sind für alle offen. Jede Person ist herzlich eingeladen. Anmeldungen nimmt der **Seniorenring Bad Salzuflen e.V.** telefonisch unter 05222 282788 entgegen.

Fahrt nach Stapelage - Hier gibt es Lippisch Pickert satt

07.02.2024, 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr, Busparkplatz (Großparkplatz)

Vortrag: Dr. Vogt über Henriette Davidis und das erste deutsche Kochbuch

21.02.2024, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr, Best Western Hotel

Fahrt nach Oetinghausen zum Frühstück

06.03.2024, 11:00 Uhr bis 15:00 Uhr, Busparkplatz (Großparkplatz)

Vortrag: Lippische Tradition und Bräuche

27.03.2024, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr, Best Western Hotel

Fahrt ins Lipperland

03.04.2024, 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr, Busparkplatz (Großparkplatz)

Heitere Sprachbetrachtung – Der Schlüpfer stirbt aus

24.04.2024, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr, Best Western Hotel

Fahrt nach Rahden Tonnenheide

07.05.2024, 11:00 Uhr bis 17:00 Uhr, Busparkplatz (Großparkplatz)

Vortrag: ein Leben zwischen Mönch und Schwert

22.05.2024, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr, Best Western Hotel

Fahrt nach Bissendorf – Outlet und Café

05.06.2024, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Kabarett: Tante Gertrud

26.06.2024, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Persönlichkeitsentwicklung - Psychologie

241-10601	Wertvoll leben – Motive, Werte und Bedürfnisse verstehen 30.04.2024 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr vhs-Haus, Raum O 05	Sven Hülsermann 16,50 €
241-10602	Selbstführung Ihren inneren Erfolgs-Kompass zielführend nutzen 19.03.2024 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr vhs-Haus, Raum O 05	Sven Hülsermann 16,50 €
241-10603	Persönliche Stärke ist kein Zufall – Kontakte erfolgreich gestalten 25.06.2024 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr vhs-Haus, Raum O 09	Sven Hülsermann 16,50 €



Persönlichkeitsentwicklung - Psychologie		
241-10604	Zeitkompetenz: Aus dem Wettlauf gegen die Zeit aussteigen 28.05.2024 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr vhs-Haus, Raum O 03	Sven Hülsermann 16,50 €
241-10611	Wirksame Wege aus dem Teufelskreis von alltäglichen Lebensängsten 06.03.2024 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr, 3 Termine vhs-Haus, Raum O 01	Stefan Brandt 167,50 €
241-10612	Raus aus den alten Schuhen – mit neuer Energie kraftvoll ins neue Jahr starten 19.02.2024 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr vhs-Haus, Raum O 01	Stefan Brandt 16,50 €
241-10613	Klarheit im Innen und Außen – durch systemische Aufstellungen 08.02.2024 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Stefan Brandt 16,50 €
241-10614	Die Methode THE WORK nach Byron Katie 18.03.2024 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Stefan Brandt 16,50 €
241-10615 	Superhirn – Namen und Gesichter merken 29.02.2024 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr	Helmut Lange 25,00 €
241-10616 	Superhirn – Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner 05.03.2024 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr	Helmut Lange 25,00 €
241-10617 	Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt (für Schüler) 07.03.2024 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr	Helmut Lange 25,00 €
241-10618 	Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt 12.03.2024, 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr	Helmut Lange 25,00 €
241-10619 	5 Wege zu einem perfektem Gedächtnis 16.03.2024 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr	Helmut Lange 58,00 €
241-10620	Gedanken verloren – Unthinking 12.03.2024 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr Bahnhof Bad Salzufflen	Christof Jauernig 8,00 €

s. Seite 2

vhs.wissen live

vhs.wissen live ist ein digitales Wissenschaftsprogramm, initiiert und konzipiert von zwei bayrischen Volkshochschulen, dem sich die Volkshochschule Bad Salzuflen angeschlossen hat und Ihnen einen kostenlosen Zugang ermöglicht.

Mit „vhs.wissen live“ kommen Vorträge von hochkarätigen Persönlichkeiten als Livestream direkt zu Ihnen nach Hause.

So funktioniert vhs.wissen live:

- Alle Veranstaltungen werden LIVE gestreamt auf der Plattform Zoom. Dieses Programm ist kostenlos im Internet herunterzuladen.
- Der Live-Chat bietet die Möglichkeit, sich nach dem Vortrag aktiv an der Diskussion zu beteiligen.
- Die Registrierung erfolgt online unter www.vhs-badsalzuflen.de, per Mail oder telefonisch.
- Nach Ihrer Anmeldung bei der VHS Bad Salzuflen erhalten Sie per Mail den Link zum Livestream.
- Bitte melden Sie sich bis 12 Uhr am Vortag oder am Tag der Veranstaltung an.
- Sie sind als Teilnehmende nicht sichtbar und Sie brauchen weder ein Mikrofon noch eine Kamera an Ihrem Endgerät.

241-120001 	Der Tiber und die ewige Stadt 05.02.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Birgit Schönau entgeltfrei*
241-120002 	Afrika! Rückblicke in die Zukunft eines Kontinents 25.02.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Bartholomäus Grill entgeltfrei*
241-120003 	Geschichte und Zukunft der Mode 05.03.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Prof. Dr. Ulinka Rublack entgeltfrei*
241-120004 	Donald Trump und der Populismus in den USA 10.03.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Prof. Dr. Michael Hochgeschwender entgeltfrei*
241-120005 	Die multiplen Krisen der Gegenwart 20.03.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Gustav Seibt entgeltfrei*
241-120006 	Tito - der ewige Partisan 24.03.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Prof. Dr. Marie-Janine Calic entgeltfrei*
241-120007 	Philosophie in der islamischen Welt 14.04.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Prof. Dr. Peter Adamson entgeltfrei*

vhs.wissen live		
241-120008 	Antisemitismus: Eine deutsche Geschichte 18.04.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Prof. Dr. Peter Longeric entgeltfrei*
241-120009 	Verbreitung und Zustand der Moore 25.04.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Dr. Franziska Tanneberger entgeltfrei*
241-120010 	Zeitenwende im Indopazifik 02.05.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Matthias Nass entgeltfrei*
241-120011 	Die neue Astronomieära des James-Webb-Weltraumteles 14.06.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Dr. Andreas Müller entgeltfrei*
241-120012 	Abschied von der Öffentlichkeit 29.01.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Prof. Dr. Michael Hüther entgeltfrei*
241-120013 	Warum Fachleute und Laien Risiken häufig ganz unterschiedlich bewerten 20.02.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Prof. Dr. Ralph Hertwig entgeltfrei*
241-120014 	Wie gestalten wir lebenswerte Städte von morgen? 05.03.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Prof. Dr. Klaus Beckmann entgeltfrei*
241-120015 	Klimawandel und Wetterkatastrophen: Wie verändern sich Schadenwahrscheinlichkeiten und wie gehen wir damit um? 12.03.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Ernst Rauch entgeltfrei*
241-120016 	Ein Zoo im 21. Jahrhundert: Die Rolle von Zoos im Bereich Artenschutz, Bildung und Nachhaltigkeit 10.04.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Prof. Dr. Jörg Junhold entgeltfrei*
241-120017 	Das Geld und der Staat. Historische und aktuelle Perspektiven zur Unabhängigkeit der Zentralbanken 29.04.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	James Harold & Eric Monnet entgeltfrei*
241-120018 	Gewalt: Die dunkle Seite der Antike 12.05.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Prof. Dr. Martin Zimmermann entgeltfrei*
241-120019 	Demokratie - Warum wir Experten (nicht) vertrauen 03.06.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Prof. Dr. Michael Zürn entgeltfrei*



Inklusion – Integration		
241-10723	Kreatives Gestalten 1 inklusiv 05.02.2024 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, 10 Termine Stiftung Eben-Ezer Begegnungsraum	Dagmar Emrich entgeltfrei*
241-10725	Kreatives Gestalten 2 inklusiv 06.02.2024 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, 10 Termine Stiftung Eben-Ezer Begegnungsraum	Dagmar Emrich entgeltfrei*
241-10727	Die „Flinken Nadeln“ Textiles Gestalten inklusiv 07.02.2024 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, 11 Termine Stiftung Eben-Ezer Werkraum	Dagmar Emrich entgeltfrei*
241-10728	Die „Flinken Nadeln“ Textiles Gestalten inklusiv 29.01.2024 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, 11 Termine Wohnheim Lebenshilfe NRW	Dagmar Emrich entgeltfrei*
241-10729	Die „Flinken Nadeln“ Textiles Gestalten inklusiv 02.02.2024 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, 11 Termine Stiftung Eben-Ezer Werkraum	Dagmar Emrich entgeltfrei*
241-10731	Gesundes Kochen 1 inklusiv 08.02.2024 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr, 8 Termine Stiftung Eben-Ezer Begegnungsraum	Gabi Herbig entgeltfrei*
241-10732	Gesundes Kochen 2 inklusiv 08.02.2024 18:30 Uhr bis 20:15 Uhr, 8 Termine Stiftung Eben-Ezer Begegnungsraum	Gabi Herbig entgeltfrei*
241-10733	Gesundes Kochen 3 inklusiv 15.02.2024 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr, 8 Termine Stiftung Eben-Ezer Begegnungsraum	Gabi Herbig entgeltfrei*
241-10734	Gesundes Kochen 4 inklusiv 15.02.2024 18:30 Uhr bis 20:15 Uhr, 8 Termine	Gabi Herbig entgeltfrei*

 = Inklusion/barrierefrei * = eine Anmeldung ist bis eine Woche vor Kursbeginn erforderlich



Kulturelle Bildung





Kultur macht stark

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit.

Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürger:innen Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion.

„Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.



Fachbereich 2 Kulturelle Bildung

05222/952-948
d.solle@bad-salzuflen.de



05222/952-944
a.humme@bad-salzuflen.de



Literatur – Literarische Praxis		
241-20101	Literatur im Gespräch – Monatliches Treffen 15.02.2024 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr, 5 Termine vhs-Haus, Raum O 09	Erika Süllwold 27,50 €
241-20102	Vortrag: Johann Gottfried Herder 14.03.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Erika von Dosky 7,50 €
241-20103	vielSeitig – Buchclub 16.01.2024 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr, 12 Termine vhs-Haus, Raum O 01	Bianca Henke entgeltfrei*
241-20104	Hermann Hesse - Nonkonformismus als Signatur 25.04.2024 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Erika Süllwold 8,50 €
241-20207	Biografisches Schreiben – BIOVELLEN 09.02.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr, 8 Termine Begegnungsstätte Schötmar	Annika Ginau 66,00 €
241-20208	BIOVELLEN weiterschreiben – Fortführungskurs biografisches Schreiben 16.02.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr, 8 Termine Begegnungsstätte Schötmar	Annika Ginau 66,00 €
Tanzpraxis		
241-20500	TANZ MIT – Anfänger:innen und Fortgeschrittene 01.02.2024 19:45 Uhr bis 22:15 Uhr, 17 Termine Schulzentrum Lohfeld; Gymnastikhalle	Gernot Plagens 93,50 €
241-20501	Workshop Linedance zum Kennenlernen 24.02.2024 15:15 Uhr bis 17:45 Uhr vhs-Haus, Raum E 01	Bettina Brendel- Sonnenrein 16,50 €
241-20502	Workshop: Orientalischer Bauchtanz zum Kennenlernen 04.05.2024 15:15 Uhr bis 17:30 Uhr vhs-Haus, Raum E 01	Bettina Brendel- Sonnenrein 16,50 €

* = eine Anmeldung ist bis eine Woche vor Kursbeginn erforderlich



**MUSIKSCHULE
BAD SALZUFLEN**

Ob im Gruppen-, Partner- oder Einzelunterricht - hier kommen Kinder ab 18 Monaten, Jugendliche und Erwachsene in den Genuss professioneller Musikausbildung.



Schloss Stietencron
Schloßstr. 2
32108 Bad Salzuflen

05222 952940
musikschule@bad-salzuflen.de

musikschule-bad-salzuflen.de



**Mucke
TV**

Sonderpreis

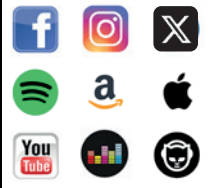


**Elementare
Musikpraxis
digital**

Medienpreis des Verbandes
deutscher Musikschulen



Unsere
Kanäle





Tanzpraxis		
241-20510	World Dances – Hinter jedem Tanz steht eine Kulturgeschichte 09.02.2024 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 01	Vera Rietzsch 32,50 €

Kunsthandwerk		
241-21002 NEU	Kreativ-Workshop: Töpfern mit Knetbeton 05.05.2024 14:15 Uhr bis 17:30 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Bettina Brendel- Sonnenrein 18,50 €
241-21006	Grundkurs Wildholz – Techniken zum Bau eigener Objekte und Möbel 17.05.2024, 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr 18.05.2024, 09:00 Uhr bis 15:30 Uhr Umweltzentrum Heerser Mühle; Außengelände	Bruno Rischmüller-Affeldt 65,50 € 
241-21007	Farben aus Naturmaterialien selber herstellen 14.06.2024, 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr 15.06.2024, 09:00 Uhr bis 15:30 Uhr Umweltzentrum Heerser Mühle; Außengelände	Bruno Rischmüller-Affeldt 65,50 € 
241-21013	Kerzengestalten 06.03.2024 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr vhs-Haus, Raum O 11	Martina Heckers 15,00 € zzgl. Materialkosten
241-21015	Selbstgemachte ayurvedische Naturseifen 19.04.2024 18:00 Uhr bis 21:45 Uhr vhs-Haus, Raum E 11 + E 12	Marina Meyer Degteva 30,50 €
241-21016	Naturkosmetik selber machen 23.05.2024 17:30 Uhr bis 21:45 Uhr vhs-Haus, Raum E 11 + E 12	Marina Meyer Degteva 35,50 €

Musikalische Praxis Kunsthandwerk		
241-21302 NEU	Ukulele für Anfänger:innen 15.06.2024 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr vhs-Haus, Raum O12	Astrid Hauke 33,50 €



Malen – Zeichnen – Drucktechnik		
241-20701	Öl-, Aquarell- und Acrylmalerei 1 06.03.2024 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr, 10 Termine Das Fachwerk, Pfarrkamp 8, Klassenraum	Regina Monczynski 112,50 €
241-2070	Öl-, Aquarell- und Acrylmalerei 2 06.03.2024 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr, 10 Termine Das Fachwerk; Klassenraum	Regina Monczynski 112,50 €
241-20703 NEU	Workshop: Kunst für Herz und Seele 16.03.2024 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Eva-Maria Strachau entgeltfrei*
241-20704 NEU	Kunst für Herz und Seele – bildnerisches Gestalten für Menschen mit und ohne Demenz 12.04.2024 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr, 10 Termine vhs-Haus, Raum E 13	Eva-Maria Strachau 56,50 €
241-20708	Lettering Basics 16.03.2024 11:00 Uhr bis 15:00 Uhr Begegnungsstätte Schötmar	Marie Pischel 44,50 €
241-21003	Siebdruck für Einsteiger:innen – Rock'n'Roll für die Seele 20.04.2024 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr	Nicole Köhring 67,00 €
Textiles Gestalten		
241-20901 NEU	Kreativ-Workshop: Weben mit Wolle im Dekoreifen 25.02.2024 14:15 Uhr bis 17:30 Uhr vhs-Haus, Raum E 11	Bettina Brendel- Sonnenrein 19,50 € zzgl. Materialkosten
241-21004 NEU	Makramee knüpfen 19.02.2024 17:15 Uhr bis 18:45 Uhr, 4 Termine	Bettina Brendel- Sonnenrein 33,50 €
241-21011	Filzkurs – Trockenfilzen 08.03.2024 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Aylin Ünal 18,00 € zzgl. Materialkosten
241-21012	Filzkurs – Nassfilzen 15.03.2024 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Aylin Ünal 18,00 € zzgl. Materialkosten

* = eine Anmeldung ist bis eine Woche vor Kursbeginn erforderlich



Gesundheitsbildung





„VHS macht gesünder!“

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können.

Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.



Fachbereich 3
Gesundheitsbildung

Anika Humme
Fachbereichsleitung

05222 / 952-944
a.humme@bad-salzuflen.de



Entspannung – Stressbewältigung		
241-30101	Qi Gong - Yi Jin Jing 30.01.2024 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr, 15 Termine vhs-Haus, Raum E 01	Gisela Wagener 102,50 €
241-30102	Tai Chi 31.01.2024 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr, 14 Termine vhs-Haus, Raum E 01	Gisela Wagener 96,50 €
241-30103	Progressive Muskelentspannung nach Jacobson 30.01.2024 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr, 16 Termine vhs-Haus, Raum O12	Helena Kahren 92,50 €
241-30104	Qi Gong Tag 16.03.2024 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 01	Gisela Wagener 30,00 €
241-30105	Qi Gong 01.02.2024 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr, 14 Termine vhs-Haus, Raum E 01	Gisela Wagener 96,50 €
241-30109	Feldenkrais „Bewusstheit durch Bewegung“ 13.03.2024 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr, 13 Termine vhs-Haus, Raum O12	Bettina Siebert-Schumacher 132,50 €
241-30110	Hula Hoop Workshop 23.03.2024 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr Städt. Grundschule Elkenbreder Weg Turnhalle	Lea Voswinkel 13,00 €
241-30108	Muttertags-Special: Hula Hoop 12.05.2024 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr Sporthalle Ahmsen	Ines Wagner 13,00 €
241-30113 NEU	Stuhl-Yoga 01.02.2024 09:15 Uhr bis 10:15 Uhr, 10 Termine vhs-Haus, Raum E 01	Stephanie Yim 53,50 €
241-30114 NEU	Eltern-Kind-Yoga 29.01.2024 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr, 10 Termine vhs-Haus, Raum E 01	Stephanie Yim 53,50 €



Entspannung – Stressbewältigung		
241-30115 NEU	Pilates-Yoga 02.02.2024 10:00 Uhr bis 11:15 Uhr, 10 Termine vhs-Haus, Raum E 01	Stephanie Yim 66,50 €
241-30116	Hatha Yoga mit Erfahrung 06.02.2024 09:15 Uhr bis 10:45 Uhr, 17 Termine vhs-Haus, Raum E 01	Jutta Hackel 128,50 €
241-30112	Hatha Yoga mit Erfahrung 23.01.2024 17:45 Uhr bis 19:15 Uhr, 12 Termine vhs-Haus, Raum E 01	Andreas Büter 110,50 €
241-30117	Hatha Yoga mit Erfahrung 07.02.2024 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr, 18 Termine vhs-Haus, Raum E 01	Jutta Hackel 136,50 €
241-30118	Hatha Yoga mit geringer Erfahrung 07.02.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr, 18 Termine vhs-Haus, Raum E 01	Jutta Hackel 136,50 €
241-30120	Autogenes Training 29.01.2024 17:00 Uhr bis 17:45 Uhr, 16 Termine vhs-Haus, Raum E 01	Helena Kahren 70,50 €
Bewegung - Fitness		
241-30201	Wirbelsäulengymnastik für einen gesunden Rücken 31.01.2024 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr, 16 Termine vhs-Haus, Raum K 03	Helena Kahren 92,50 €
241-30202	Gesunder Rücken: Schulter- und Nackentraining 31.01.2024 17:15 Uhr bis 17:45 Uhr, 16 Termine vhs-Haus, Raum K 03	Helena Kahren 47,50 €
241-30210 NEU	Indoor Cycling 01.02.2024 19:45 Uhr bis 20:45 Uhr, 10 Termine mediofitness Bad Salzuflen	Gisela Nobbe 99,50 €
241-30211 NEU	Indoor Cycling 10.04.2024 19:45 Uhr bis 20:45 Uhr, 10 Termine	Gisela Nobbe 100,50 €
241-30220	Fit Mix - Mit Power zur Ausdauer 28.02.2024 18:00 Uhr bis 18:45 Uhr, 11 Termine	Sonja Looft 38,50 €



Bewegung – Fitness		
241-30221	Fit Mix - Mit Power zur Ausdauer 28.02.2024 19:00 Uhr bis 19:45 Uhr, 11 Termine vhs-Haus, Raum K 03	Sonja Looft 38,50 €
241-30222	ZUMBA-Fitness® für Frauen (Fortgeschrittene) 29.01.2024 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr, 9 Termine Städt. Grundschule Elkenbreder Weg Turnhalle	Meike Schleef 56,50 €
241-30223	ZUMBA-Fitness® für Frauen (Fortgeschrittene) 09.01.2024 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr, 9 Termine MYGYM Ladies Fitnessstudio Bad Salzuflen	Meike Schleef 56,50 €
241-30224	ZUMBA-Fitness® für Frauen (Fortgeschrittene) 22.04.2024 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr, 8 Termine Städt. Grundschule Elkenbreder Weg Turnhalle	Meike Schleef 51,50 €
241-30225	ZUMBA-Fitness® für Frauen (Fortgeschrittene) 09.04.2024 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr, 10 Termine MYGYM Ladies Fitnessstudio Bad Salzuflen	Meike Schleef 62,50 €
241-30226	Bogenschießen - Ein erlebnisreiches Abenteuer 20.04.2024 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr Umweltzentrum Heerser Mühle; Außengelände	Jan-Pierre Koch 12,50 € 
241-30240	Pilates für Anfänger:innen und Neueinsteiger:innen 07.02.2024 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr, 10 Termine vhs-Haus, Raum O12	Daniela Eusterholz 56,50 €
241-30241	Pilates für Fortgeschrittene 07.02.2024 18:15 Uhr bis 19:15 Uhr, 10 Termine vhs-Haus, Raum O12	Daniela Eusterholz 56,50 €
241-30208	Fit mit Pilates 01.02.2024 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr, 10 Termine vhs-Haus, Raum O12	Stephanie Yim 53,50 €
241-30243 NEU	Jeder Schritt hält fit - DWV-Gesundheitswandern® 09.04.2024 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr, 8 Termine Parkplatz Obernberg	Elke Peter 66,50 €
241-30249	Beckenbodentraining für Einsteiger:innen 30.01.2024 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr, 15 Termine vhs-Haus, Raum O12	Helena Kahren 88,50 €



Bewegung – Fitness		
241-30306	Gelenkschonende und rückenfreundliche Gymnastik 27.02.2024 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr, 12 Termine Grundschule Wüsten; Turnhalle	Karin Fiedler 67,50 €
241-30400 NEU	Barfuß Workshop 04.05.2024 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Thorsten Hüttemeier 44,50 €
241-30260 NEU	Golf Schnupperkurs 13.04.2024 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr	Christian Stuke 35,00 €
241-30261 NEU	Golf Schnupperkurs 20.04.2024 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr Golf- und Landclub Bad Salzuflen	Christian Stuke 35,00 €
241-30262 NEU	Golf Schnupperkurs 04.05.2024 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr Golf- und Landclub Bad Salzuflen	Christian Stuke 35,00 €
241-30263 NEU	Golf Schnupperkurs 11.05.2024 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr Golf- und Landclub Bad Salzuflen	Christian Stuke 35,00 €
241-30265 NEU	Golfkurs: DGV-Platzreifkurs 25.05. 14.00 - 16.00 Uhr 01.06. 14.00 - 16.00 Uhr 08.06. 14.00 - 16.00 Uhr 15.06. 14.00 - 16.00 Uhr 22.06. 14.00 - 18.00 Uhr Golf- und Landclub Bad Salzuflen	Christian Stuke 260,00 €
241-30266 NEU	Golfkurs: DGV-Platzreifkurs 17.05. 18.00 - 20.00 Uhr 24.05. 18.00 - 20.00 Uhr 07.06. 18.00 - 20.00 Uhr 14.06. 18.00 - 20.00 Uhr 21.06. 16.00 - 20.00 Uhr Golf- und Landclub Bad Salzuflen	Christian Stuke 260,00 €
Prävention – Krankheit - Gesundheit		
241-30301	Vortrag: Therapiealternative Akupunktur bei Makuladegeneration 22.05.2024 18:30 Uhr bis 19:45 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Ulrich Höhne entgeltfrei*

* = eine Anmeldung ist bis eine Woche vor Kursbeginn erforderlich

VITALZENTRUM



STAATSBAD
Salzuflen



© Foto: reutoburger Wald Tourismus / Ketz



Alles für Ihre Gesundheit!

Hochwertige Fitness-, Schwimm- und Gesundheitskurse für jedes Alter, zertifizierte Präventionskurse für bis zu 80% Krankenkassenzuschuss, Angebote für Spontane ohne Kursbindung: Bei uns finden Sie viele Angebote für Ihre Gesundheit unter einem Dach. **Lassen Sie sich beraten.**




VITALZENTRUM | Salinenstr. 1 | 32105 Bad Salzuflen | 05222.183-800

www.staatsbad-salzuflen.de/staatsbad-vitalzentrum



Prävention – Krankheit – Gesundheit		
241-30310	Fit & immungestärkt durch Säure-Basen-Balance 14.02.2024 18:30 Uhr bis 20:45 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Anke Nolting 7,50 €
241-30311	Cholesterin- und Blutfettwerte natürlich senken 17.04.2024 18:30 Uhr bis 20:45 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Anke Nolting 7,50 €
241-30312	Vortrag „Alarm im Darm?“ – Gesundheit geht durch den Darm 15.05.2024 18:30 Uhr bis 20:45 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Anke Nolting 7,50 €
241-30313 	Klimakrise – Umweltschutz – Gesundheit 17.02.2024 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr	Dr. med. Julian Weilbacher entgeltfrei*

Vortrag in Kooperation mit dem Europäischen Zentrum für universitäre Studien		
241-30014	Natürliche und künstliche Intelligenz - Gehirn vs. Computer 08.02.2024 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Dr. Manuela Lenzen 10,00 €  Europäisches Zentrum für universitäre Studien

241-30317	Langfristige Alltagsbelastbarkeit und Fitness – eine Analyse aus physiotherapeutischer und sportmedizinischer Sicht 12.04.2024 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Milorad Presic 7,50 €
241-30321	Vortrag: Eye-Care – im Fokus der Anti Aging Medizin 20.03.2024 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Wolfgang Wessels 7,00 €
241-30322	Vortrag: Eye-Care – im Fokus der Anti Aging Medizin 05.06.2024 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Wolfgang Wessels 7,00 €

 = Online-Vortrag

* = eine Anmeldung ist bis einen Tag vor Kursbeginn erforderlich



Vortrag in Kooperation mit der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe zum bundesweiten Tag gegen den Schlaganfall am 10. Mai

241-30330	Vortrag: Schlaganfall – Nachsorge 14.05.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Stefan Stricker entgeltfrei* 
------------------	--	--

Essen und Trinken – Ernährung

241-30501	Das Geheimnis der Fermentation 29.02.2024 17:30 Uhr bis 21:45 Uhr vhs-Haus, Raum E 11 + E 12	Marina Meyer Degteva 33,50 €
241-30502	Köstliche Gemüse aller Art 02.05.2024 18:00 Uhr bis 21:45 Uhr vhs-Haus, Raum E 11 + E 12	Marina Meyer Degteva 30,50 €
241-30503	Fingerfood für festliche Anlässe 15.03.2024 18:00 Uhr bis 21:45 Uhr vhs-Haus, Raum E 11 + E 12	Marina Meyer Degteva 30,50 €
241-30504	Bier brauen – Craftbier aus eigenem Keller – Braukurs für Einsteiger 1. Termin: Fr, 26.04.2024, 18:00 bis 20:00 Uhr vhs-Haus, Bad Salzuflen, Hermannstraße 32 2. Termin: Sa, 27.04.2024, 09:00 bis 17:00 Uhr Schloss Iggenhausen, 32791 Lage-Pottenhausen 3. Termin: Fr, 07.06.2024, 18.00 bis 20:00 Uhr Schloss Iggenhausen, 32791 Lage-Pottenhausen	Jan-Karl Nielebock 67,50 €
241-30505	Men's Kitchen – Kochkurs für Männer 27.02.2024 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 11 + E 12	Annelore Vannahme 95,50 €
241-30506 NEU	Spargel und Erdbeeren 22.05.2024 17:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Kerstin Eggeling 44,50 €
241-30510	Abnehmen und Entschlacken mit Ayurveda 22.02.2024 18:00 Uhr bis 21:45 Uhr vhs-Haus, Raum E 11 + E 12	Marina Meyer Degteva 27,50 €
241-30511	Ayurvedischer Frühlingskochkurs 12.04.2024 18:00 Uhr bis 21:45 Uhr vhs-Haus, Raum E 11 + E 12	Marina Meyer Degteva 30,50 €

* = eine Anmeldung ist bis eine Woche vor Kursbeginn erforderlich



Essen und Trinken – Ernährung		
241-30512	Ayurvedischer Sommerkochkurs 19.06.2024 18:00 Uhr bis 21:45 Uhr vhs-Haus, Raum E 11 + E 12	Marina Meyer Degteva 26,50 €
241-30520	Ecuadorianische Küche 16.05.2024 18:00 Uhr bis 21:45 Uhr vhs-Haus, Raum E 11 + E 12	Marina Meyer Degteva 29,50 €
241-30521	Vegetarische thailändische Küche: gesund, einfach und authentisch 14.06.2024 17:00 Uhr bis 20:45 Uhr vhs-Haus, Raum E 11 + E 12	Apistha Borchart 37,50 €
241-30522	Thailändisch kochen – Nudelgerichte 03.05.2024 17:00 Uhr bis 20:45 Uhr vhs-Haus, Raum E 11 + E 12	Apistha Borchart 37,50 €
241-30523	Thailändisches Fingerfood: gesund, einfach und authentisch 24.05.2024 17:00 Uhr bis 20:45 Uhr vhs-Haus, Raum E 11 + E 12	Apistha Borchart 37,50 €
241-30525 NEU	Biblisch kochen 02.02.2024 17:30 Uhr bis 21:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 11 + E 12	Kerstin Eggeling 44,50 €
241-30526 NEU	Afrika: Alles Strauß 20.06.2024 17:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Kerstin Eggeling 44,50 €
241-30527 NEU	Französische Küche 18.03.2024 17:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Kerstin Eggeling 44,50 €
241-30535	Kaffeegenuss – Fair und direkt Wissenswertes zum Kaffee und Lieferketten mit Röstvorführung und Verkostung 27.04.2024 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr Kaffeewelt Eisbrenner	Andreas Risse 22,50 €

**Bitte bringen Sie zu unseren Kochkursen Folgendes mit:
scharfes Messer, Restebehälter, Getränke**



Gesundheit und Psyche		
241-30600	Mit Lachyoga heiter ins Wochenende starten 01.03.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr vhs-Haus, Raum E 01	Susanne Heidel 25,00 €
241-30601	Vortrag: Hochsensibilität – Was ist das? Bin ich das auch? 20.03.2024 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Benjamin Kramer 8,50 €
241-30602	Workshop: Hochsensibel – Ich lebe gut damit 20.04.2024 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr vhs-Haus, Raum O 09	Benjamin Kramer 34,50 €
241-30603	Auf die Stimme des Körpers hören - Selbstfürsorge mit Focusing 16.03.2024 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr vhs-Haus, Raum O12	Dr. Christiane Henkel 85,00 €
241-30610	Stressprophylaxe mit Entspannungsverfahren – ein Überblick 06.02.2024 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Benjamin Kramer 8,50 €
241-30611	Stressbewältigung: Theorie und Praxis 15.02.2024 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr, 6 Termine vhs-Haus, Raum O12	Benjamin Kramer 52,50 €

Du hast was drauf?

Teile dein Wissen!
Werde Kursleiter oder Kursleiterin.
Infos unter: www.vhs-badsalzuflen.de

vhs  Volkshochschule
Bad Salzuflen



MEDIZINISCHES EMS-TRAINING

**Für Sicherheit
und Beweglichkeit
bis ins Alter.**

pro Balance



Jetzt anmelden: Tel. 05222 / 80 35 45

Med. EMS Hüttemeier | Bismarckstraße 12 | 32105 Bad Salzufflen
info@ems-huettemeier.de | www.ems-huettemeier.de

MED. EMS
HÜTTEMEIER

vhs Lernportal

Deutsch als
Zweitsprache

vhs-lernportal.de
kostenfrei – flexibel einsetzbar – mobil

Grundbildung



GEFÖRDERT VOM
Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Evangelisches
Johanneswerk

Altenzentrum Bethesda

Mitten im Leben – mitten in Bad Salzufflen.

Das Altenzentrum Bethesda liegt ruhig und zentral im Herzen von Bad Salzufflen, umrahmt von einer schönen und weitläufigen Gartenanlage. Der nahe gelegene Kurpark, die Konzerthalle oder das Stadtzentrum sind gut zu Fuß erreichbar.



- Alten- und Pflegeheim
- Kurzzeitpflege
- geschütztes Wohnen für Menschen mit Demenz
- Gästeappartements
- Menüservice und Mittagstisch

Altenzentrum Bethesda
Moltkestraße 22
32105 Bad Salzufflen
www.johanneswerk.de/azb

Hausleiter Markus Bartsch-Mertens
Tel. 05222 365-0, Fax: 05222 365-199

Sozialdienst Hannah Giesen & Julia Stelljes
Tel. 05222 365-105





Sprachen





In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.



Fachbereich 4 Sprachen

05222/952-948
d.solle@bad-salzuflen.de



05222/952-944
a.humme@bad-salzuflen.de



Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen (GER)

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein.

Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

A1

Hören: Ich kann vertraute Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, vorausgesetzt es wird langsam und deutlich gesprochen.

Lesen: Ich kann einzelne vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten oder in Katalogen.

Sprechen: Ich kann mich auf einfache Art verständigen. Ich kann einfache Sätze gebrauchen, um bekannte Leute zu beschreiben und um zu beschreiben, wo ich wohne.

Schreiben: Ich kann eine kurze, einfache Postkarte schreiben, z.B. Feriengrüße.

A2

Hören: Ich kann sehr einfache Informationen verstehen. Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Mitteilungen und Durchsagen.

Lesen: Ich kann in einfachen Texten (Prospekten, Speisekarten, Fahrplänen etc.) konkrete Informationen auffinden und einfache persönliche Briefe verstehen.

Sprechen: Ich kann mich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen. Ich kann mit einer Reihe von Sätzen mein persönliches und berufliches Umfeld beschreiben.

Schreiben: Ich kann kurze, einfache Notizen und Mitteilungen schreiben. Ich kann einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z.B. um mich für etwas zu bedanken.



Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen (GER)

B1

Hören: Ich kann die Hauptinformationen verstehen, wenn es um Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Ich kann Sendungen verstehen, wenn deutlich gesprochen wird.

Lesen: Ich kann Texte in Alltags- oder Berufssprache verstehen. Ich kann private Briefe verstehen, in denen von Ereignissen und Wünschen berichtet wird.

Sprechen: Ich kann an Gesprächen über Familie, Hobbys, Arbeit, Reisen oder aktuelle Ereignisse teilnehmen.

Schreiben: Ich kann einfache Texte über vertraute Themen schreiben. Ich kann in persönlichen Briefen von meinen Erfahrungen und Eindrücken berichten.

B2

Hören: Ich kann längeren Redebeiträgen und Vorträgen folgen und Nachrichtensendungen, Reportagen und Spielfilme verstehen.

Lesen: Ich kann Artikel und Berichte lesen und dabei Standpunkte des Autors verstehen. Ich kann zeitgenössische literarische Prosatexte verstehen.

Sprechen: Ich kann mich mit Muttersprachlern in Gesprächen verständigen und mich aktiv an Diskussionen beteiligen.

Schreiben: Ich kann in Berichten Informationen wiedergeben und Argumente darlegen.

C1

Hören: Ich kann längeren Redebeiträgen folgen. Ich kann ohne große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.

Lesen: Ich kann lange, komplexe Texte der unterschiedlichsten Stilrichtungen verstehen. Ich kann Fachartikel und längere technische Anleitungen verstehen.

Sprechen: Ich kann mich spontan, fließend und präzise ausdrücken. Ich kann komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und Redebeiträge angemessen abschließen.

Schreiben: Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben. Ich kann dabei den jeweils angemessenen Stil wählen.

C2

Hören: Ich kann Fachvorträge oder Präsentationen verstehen, die viele umgangssprachliche oder regional gefärbte Ausdrücke oder auch fremde Terminologie enthalten.

Lesen: Ich kann abstrakte, inhaltlich und sprachlich komplexe Texte wie Handbücher, Fachartikel und literarische Werke verstehen.

Sprechen: Ich kann einen Vortrag zu einem komplexen Thema halten und auch feine Bedeutungsnuancen ausdrücken.

Schreiben: Ich kann Informationen aus verschiedenen Quellen zusammenfassen und die Argumente und die berichteten Sachverhalte so wiedergeben, dass eine kohärente Darstellung entsteht.



Deutsch als Zweitsprache		
241-40402	Deutsch für Anfänger:innen 04.03.2024 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr, 14 Termine vhs-Haus, Raum O 11	Dieter Beckmann 127,00 €
241-40403	Deutsch als Zweitsprache – Vorbereitung auf B1 (2. Semester) 21.02.2024 17:30 Uhr bis 20:00 Uhr, 13 Termine vhs-Haus, Raum O 10	Dimitra Vovoli 197,50 €
241-40404	Chat GPT für Deutsch-Anfänger:innen 04.05.2024 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr vhs-Haus, Raum O 04	Dieter Beckmann 29,50 €
241-40410	telc Deutsch A1 Prüfung 19.04.2024 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr vhs-Haus, Raum O 10	Dimitra Vovoli 110,00 €
241-40411	telc Deutsch A2 Prüfung 19.04.2024 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr vhs-Haus, Raum O 11	Dimitra Vovoli 140,00 €
241-40412	telc Deutsch B1 Prüfung 07.06.2024 09:30 Uhr bis 17:00 Uhr vhs-Haus, Raum O 11	Tabea Wesner 160,00 €



Bitte beachten Sie aktuelle Hinweise zu Deutschkursen auf unserer Homepage www.vhs-badsalzuflen.de

Englisch		
241-40600	Englisch Niveau A2.1 für Fortgeschrittene (1. Semester) 07.02.2024 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, 12 Termine vhs-Haus, Raum O 03	Natasha Bogdanovska 78,50 €
241-40601	Englisch B1.1 – Take it easy! (3. Semester) 06.02.2024 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, 12 Termine vhs-Haus, Raum O 03	Natasha Bogdanovska 78,50 €
241-40602	Englisch B1.2 – English ganz easy! (4. Semester) 07.02.2024 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr, 12 Termine	Natasha Bogdanovska 78,50 €



Sprachen

Englisch		
241-40603	„Enjoy your meal!“ English Tea Time: Englisch backen und sprechen 04.05.2024 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 11 + E 12	Natasha Bogdanovska 33,50 €
241-40604	Englisch für Anfänger:innen 06.02.2024 10:45 Uhr bis 11:45 Uhr, 17 Termine vhs-Haus, Raum O 03	Birgit Rasche-Bose 70,50 €
241-40605	Englisch A1.2 – Anfänger mit Vorkenntnissen 07.02.2024 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr, 18 Termine vhs-Haus, Raum O 05	Birgit Rasche-Bose 112,50 €
241-40606	Englisch A2 – Englisch für den Urlaub 08.02.2024 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr, 16 Termine vhs-Haus, Raum O 03	Birgit Rasche-Bose 102,50 €
241-40607	Englisch B1.2 – English with fun 06.02.2024 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr, 17 Termine vhs-Haus, Raum O 03	Birgit Rasche-Bose 106,50 €
241-40608	Englisch B1.1 – Freshen up! 31.01.2024 18:15 Uhr bis 19:45 Uhr, 13 Termine vhs-Haus, Raum O 05	Kirsten Olbrich 82,50 €
241-40609	Englisch B1.2 – Freshen up! 30.01.2024 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr, 12 Termine vhs-Haus, Raum O 08	Kirsten Olbrich 76,50 €
Französisch		
241-40823	Französisch A1 (2. Semester) 31.01.2024 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr, 19 Termine vhs-Haus, Raum O 03	Olga Andriamanantena 143,50 €
241-40824	Französisch A2 (2. Semester) 31.01.2024 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, 19 Termine vhs-Haus, Raum O 08	Olga Andriamanantena 143,50 €
241-40825	Französisch B1-B2 – Lecture et conversation 30.01.2024 09:45 Uhr bis 11:15 Uhr, 18 Termine	Olga Andriamanantena 136,50 €



Französisch		
241-40826	Französisch sprechen leicht gemacht 29.01.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr, 17 Termine vhs-Haus, Raum O 10	Fairouz Nadia Janicki-Njie 104,50 €
Italienisch		
241-40921	Italienisch A1 – Anfänger:innenkurs mit geringen Vorkenntnissen 28.02.2024 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr, 12 Termine vhs-Haus, Raum O 09	Anna Braunsdorf 78,50 €
241-40922	Italienisch B1 – Kurs für Fortgeschrittene 28.02.2024 18:15 Uhr bis 19:45 Uhr, 12 Termine vhs-Haus, Raum O 09	Anna Braunsdorf 78,50 €
241-40923	Italienisch B2-C1 – Letteratura e conversazione 31.01.2024 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr, 16 Termine vhs-Haus, Raum O 08	Graziano Saggiorato 104,50 €
241-40925	Italienisch für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnisse 29.01.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr, 17 Termine vhs-Haus, Raum O 08	Astrid Pagano 111,50 €
Spanisch		
241-42203	Spanisch (nicht nur) für die Reise: für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen 15.02.2024 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr, 15 Termine vhs-Haus, Raum O 05	Maritza Fernandez de Schüler 96,50 €
241-42204	Spanisch B1 – Hablemos y leamos español 14.02.2024 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, 17 Termine vhs-Haus, Raum O 01	Maritza Fernandez de Schüler 111,50 €
241-42205	Der Tapas-Treff – Spanisch sprechen und kulinarisch zaubern 16.03.2024 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 11 + E 12	Maritza Fernandez de Schüler 22,50 €
241-42206	Spanisch A1 für Anfänger:innen 15.02.2024 19:15 Uhr bis 20:45 Uhr, 15 Termine vhs-Haus, Raum O 05	Maritza Fernandez de Schüler 95,50 €



©Tobias-Zimmer

Meeresschutz, Frauenrechte, Diversity & Tierschutz – wo sind die Zusammenhänge?

Ein Abend mit der weltweit aktiven Meeresschützerin Tharaka Sriram



©eXXpedition_Sophie Dingwall



©eXXpedition_Sophie Dingwall



©eXXpedition



©Wolfgang Schmidt



©eXXpedition_Sophie Dingwall

Donnerstag, 6. Juni 2024 • Beginn: 18:00 Uhr





Beruf, EDV & Qualifizierung





Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der VHS

Arbeit und Beruf sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil des Volkshochschul-Angebots.

Berufliche Weiterbildung setzt an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit und Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen.

Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien ist einer der Schwerpunkte des Programmbereichs „Beruf, EDV und Qualifizierung“. Ebenfalls stark vertreten:

Angebote zu Querschnitts-Themen, wie Rhetorik, Selbstmarketing und Kreativitätstrainings stärken berufliche und persönliche Kompetenzen.

Beruflich qualifizierende und verwertbare Kurse finden sich aber auch im Angebot anderer Programmbereiche: zum Beispiel Persönlichkeitstrainings, Angebote der Gesundheitsvorsorge oder berufsbezogene Sprachkurse.

Werfen Sie regelmäßig einen Blick auf unsere Homepage www.vhs-badsalzuflen.de damit Sie neue Angebote oder Änderungen nicht verpassen.



Fachbereich 5

Beruf, EDV und Qualifizierung

Désirée Solle

Fachbereichsleitung

05222 / 952-948

d.solle@bad-salzuflen.de



IT-Grundlagen – allgemeine Anwendungen		
241-50101	Microsoft Word 10.04.2024 17:30 Uhr bis 20:15 Uhr, 3 Termine vhs-Haus, Raum O 04	Stefan Döhring 56,00 €
241-50102	Excel Grundkurs 06.03.2024 17:15 Uhr bis 20:15 Uhr, 3 Termine vhs-Haus, Raum O 04	Stefan Döhring 62,50 €
241-50103	Excel Aufbaukurs 20.04.2024 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr vhs-Haus, Raum O 04	Stefan Döhring 38,50 €
241-50104 NEU	Haushaltsbuch in Excel erstellen 16.03.2024 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr vhs-Haus, Raum O 04	Stefan Döhring 13,50 €
241-50105 NEU	Briefe schreiben mit Word 16.03.2024 13:30 Uhr bis 15:30 Uhr vhs-Haus, Raum O 04	Stefan Döhring 10,50 €
241-50110	EDV Einzelberatung nach Terminabsprache vhs-Haus, Raum O 04	Stefan Döhring 26,00 € pro UE

Kaufmännische Grundlagen		
241-50401 NEU	Buchführung – Grundlagen 09.04.2024 17:30 Uhr bis 20:30 Uhr, 6 Termine vhs-Haus, Raum O 09	Benjamin Kramer 122,50 €
241-50402 NEU	Einführung in die Betriebswirtschaftslehre 20.02.2024 17:30 Uhr bis 20:30 Uhr, 5 Termine vhs-Haus, Raum O 09	Benjamin Kramer 102,50 €

Softskills/Bewerbungstrainings		
241-50601 NEU	Das Vorstellungsgespräch: Theorie und Praxis 16.03.2024 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr vhs-Haus, Raum O 01	Benjamin Kramer 49,50 €
241-50602 NEU	Der Bewerbungsprozess – Überblick und praktische Tipps 24.02.2024 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr vhs-Haus, Raum O 05	Benjamin Kramer 49,50 €



Softskills/Bewerbungstrainings

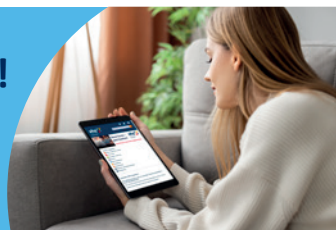
241-50604	Life/Work Planning: Kreative Jobsuche ohne Bewerbung 24.02.2024, 09:00 Uhr bis 12:30 Uhr 25.02.2025, 09:00 Uhr bis 12:30 Uhr	Christiane Maschetzke 92,00 €
241-50605	Life/Work Planning: Kreative Jobsuche ohne Bewerbung 21.06.2024, 16:00 Uhr bis 19:30 Uhr 22.06.2024, 09:30 Uhr bis 19:30 Uhr	Christiane Maschetzke 92,00 €
241-50606	„Spurwechsel“ Ein zweiteiliges Seminar zur beruflichen Neuorientierung für berufstätige und berufserfahrene Menschen 22.06.2024, 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr, 29.06.2024, 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr vhs-Haus, Raum O 09	Dr. Martin Griepentrog 70,00 €

Mediengrundlagen

241-531110	Gute Fotos besser planen Foto-Apps Co. (fotoforum live) 06.06.2024, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr	Peter Hoffmann 34,00 €
241-531120	Mobil mit Lightroom und Photoshop Unterwegs arbeiten (fotoforum live) 18.07.2024, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr	Peter Hoffmann 34,00 €
241-531130	Videos mit DaVinci Resolve Bessere Videos drehen(fotoforum live) 25.01.2024, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr 26.01.2024, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr	Peter Hoffmann 54,00 €
241-531210	Lightroom und Photoshop Ein Dreamteam (fotoforum live) 18.04.2024, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr	Peter Hoffmann 34,00 €

Immer auf dem aktuellsten Stand!

Auf unserer Homepage können Sie unsere aktuellen Veranstaltungen sowie die Inhalte einsehen und direkt online anmelden. www.vhs-badsalzflen.de





Bildungsurlaub an der VHS Bad Salzuflen

Die Volkshochschule Bad Salzuflen ist ein nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG NRW) anerkannter Weiterbildungsträger. Wir bieten Ihnen als zuverlässige und kompetente Partnerin vor Ort verschiedene Angebote, die Sie im Rahmen des AWbG buchen können.

Als Arbeitnehmer:in haben Sie grundsätzlich das Recht auf bis zu 5 Tage Weiterbildung pro Jahr während Ihrer Arbeitszeit. Die Angebote der Weiterbildung umfassen dabei sowohl politische als auch berufliche Weiterbildung.

Bitte beachten Sie, dass die Regelungen zum Bildungsurlaub je nach Bundesland unterschiedlich sein können. Dabei ist der Arbeitsort ausschlaggebend.

Weitere Informationen zum Bildungsurlaub (Beantragung, Voraussetzungen und Einschränkungen) finden Sie im Internet unter: www.bildungsurlaub.de.

Wir beraten Sie gern.

241-50600	Wir - Du - Ich: Persönlichkeitsstrukturen erkennen, verstehen und ausbalancieren 29.01.2024, 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr 30.01.2024, 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr 31.01.2024, 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr 01.02.2024, 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr 02.02.2024, 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr vhs-Haus, Raum O 01	Stefan Brandt 218,00 €
241-50603	Werkstatt Kommunikation: Sich wirksam mitteilen, Konflikte wertschätzend lösen 12.02.2024, 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr 13.02.2024, 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr 14.02.2024, 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr 15.02.2024, 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr 16.02.2024, 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr vhs-Haus, Raum O 01	Stefan Brandt 218,00 €
242-30380	Gesund und fit durch die Arbeitswoche 15.07.2024, 09:00 Uhr bis 15:30 Uhr 16.07.2024, 09:00 Uhr bis 15:30 Uhr 17.07.2024, 09:00 Uhr bis 15:30 Uhr 18.07.2024, 09:00 Uhr bis 15:30 Uhr 19.07.2024, 09:00 Uhr bis 15:30 Uhr vhs-Haus, Raum E 11, E 12, E 13	Andrea Barth 212,00 €
242-30380	Was tue ich im Ruhestand? Persönliche Ideenfindung für die dritte Lebensphase 08.10.2024, 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr 09.10.2024, 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr 10.10.2024, 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Dr. Martin Griepentrog 115,00 €



ZWEITE CHANCE

SCHULABSCHLUSS NACHHOLEN

Gründe einen Schulabschluss nachzuholen

- bessere Chancen auf dem Ausbildungs- & Arbeitsmarkt
- bessere Verdienstchancen
- Kompetenzen erweitern



Schulabschlüsse an der VHS Detmold-Lemgo

- Erster Schulabschluss (ehemals HSA 9)
- Erweiterter Erster Schulabschluss (ehemals HSA 10)
- Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife)
- Abendgymnasium Bielefeld • Zweigstelle Detmold:
Fachhochschulreife / Allgemeine Hochschulreife

Dauer und Kosten

- die Lehrgänge dauern ca. ein Jahr,
Ausnahme ist der Lehrgang (Fach-)Abitur
- in den NRW-Schulferien findet kein Unterricht statt
- Lehrgangstart ist im Februar bzw. im August
- die Lehrgänge sind gebührenfrei, für Lehrbücher
fällt eine Leihgebühr an



Voraussetzungen

- die allgemeine Schulpflicht muss erfüllt sein
- Vollendung des 17. Lebensjahres
- ausreichende Deutschkenntnisse
- ab dem Erweiterten Ersten Schulabschluss muss der
vorherige Schulabschluss erreicht sein

Beratung und Anmeldung

Eine Anmeldung ist nach persönlicher Beratung möglich.
Hierfür wenden Sie sich bitte an Petra Kriesel unter Telefon 05231 977-8022.
VHS Detmold-Lemgo • Krumme Str. 20 • 32756 Detmold





Schulabschlüsse & berufliche Orientierung





Bildungsscheck für Beschäftigte und Berufsrückkehrende

Mit dem Bildungsscheck werden private Weiterbildungsausgaben zur Hälfte, höchstens bis zu 500 Euro bezuschusst. Für das Förderprogramm stehen Mittel des Europäischen Sozialfonds (ESF) zur Verfügung.

Das Landesprogramm richtet sich an:

Einzelpersonen, die ihren Wohnsitz in NRW haben und deren zu versteuerndes Jahreseinkommen maximal 40.000 Euro (alleinstehend/einzeln veranlagte/r Ehepartner:in) beträgt. Bei gemeinsamer Veranlagung (Eheleute) beträgt die Einkommensgrenze des zu versteuernden Jahreseinkommens 80.000 Euro.

Weitere Informationen zum Bildungsscheck finden Sie unter:

www.weiterbildungsberatung.nrw

Wir beraten Sie persönlich!

Die Volkshochschule Bad Salzuflen ist anerkannte Beratungsstelle für Fördermöglichkeiten der beruflichen Weiterbildung. Rufen Sie unsere VHS-Geschäftsstelle unter 05222-952 941 an und vereinbaren Sie einen Termin mit einer/einem unserer Berater:innen.

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



**Kofinanziert von der
Europäischen Union**

**Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen**



Bibliothek der Dinge



„Leihen statt Kaufen“ ist das Motto. Gegenstände, die wir nur selten brauchen und die in der Anschaffung verhältnismäßig teuer sind, können jetzt einfach mit einem Bibliotheksausweis kostenlos für zwei Wochen ausgeliehen werden. In der Bibliothek der Dinge finden Sie vom Beschriftungsgerät über Mikroskop bis zur Klangschale viele praktische Dinge, die das Leben erleichtern.

Einen Überblick über alle ausleihbaren Gegenstände und Infos zu den Ausbedingungen finden Sie unter www.bad-salzuflen.de/bibliothek-der-dinge.

Stadtbücherei Bad Salzuflen
Osterstr. 52-54
32105 Bad Salzuflen
Fon 05222 952-131

 Stadtbücherei
Bad Salzuflen

Die aktuellen Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage: www.stadtbuecherei.bad-salzuflen.de



Anmeldung

Es bestehen folgende Möglichkeiten der Anmeldung:

- Online-Kurssuche und direkte Anmeldung über die Homepage der VHS Bad Salzuflen (www.vhs-badsalzuflen.de)
- telefonisch während der Öffnungszeiten unter Tel.: 05222/952-941
- schriftlich durch formloses Schreiben an VHS Bad Salzuflen, Hermannstr. 32, 32105 Bad Salzuflen oder per E-Mail (volkshochschule@bad-salzuflen.de) unter Angabe von Kursnummer, Anschrift, Telefonnummer, E-Mail-Adresse und Bankverbindung
- persönlich während der Öffnungszeiten im VHS-Büro, Hermannstr. 32, 32105 Bad Salzuflen

Anmeldungen sind verbindlich und Voraussetzung für die Teilnahme; sie verpflichten auch zur Entrichtung des Teilnahmeentgeltes. Für Teilnehmende unter 18 Jahren ist bei der Anmeldung die Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten erforderlich.

Bei entsprechend im Programmheft ausgewiesenen Veranstaltungen, Studienreisen und Bildungsurlauben gelten Sonderregelungen. Sollte für Vorträge oder einzelne Veranstaltungen keine Anmeldung erforderlich sein, ist dies im Programmheft entsprechend ausdrücklich gekennzeichnet.

Sie erhalten von der Volkshochschule Bad Salzuflen eine Anmeldebestätigung per E-Mail oder Post, ebenfalls erhalten Sie Nachricht per SMS, E-Mail, telefonisch oder per Post, wenn der Kurs bereits ausgebucht ist, ausfallen sollte oder bei Terminveränderungen.

Rücktritt von einer Anmeldung

Ein kostenfreier Rücktritt von der Anmeldung ist bis eine Woche, bei Veranstaltungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz bis drei Wochen vor Veranstaltungsbeginn möglich.

Nach Ablauf dieser Frist besteht auch bei Nichtteilnahme die Pflicht zur Zahlung des vollen Teilnehmerentgeltes inkl. der Zusatzentgelte (z.B. der Lebensmittelkosten bei Kochkursen). Ein Herausgabebanspruch besteht nicht.

Abmeldungen bei Kursleitenden werden nicht anerkannt. In diesem Fall bleibt die Verpflichtung zur vollen Zahlung des Entgeltes bestehen.

Für Studienreisen und -fahrten ergeben sich die Rücktrittsbedingungen aus den besonderen Teilnahmebedingungen.

Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.

Entgelte

Die Entgelte ergeben sich aus der Entgeltordnung der Volkshochschule der Stadt Bad Salzuflen in der jeweils gültigen Fassung, die im VHS-Büro oder auf der Homepage der Stadt Bad Salzuflen www.stadt-bad-salzuflen.de eingesehen werden kann.

Kurse können in der Regel nur stattfinden, wenn die erforderliche Mindestteilnehmendenzahl erreicht ist. Dabei kann die VHS Kurse anbieten, bei denen die Höhe des zu zahlenden Entgelts abhängig ist von der endgültigen Zahl der Teilnehmenden. Die verschiedenen Entgeltstufen werden in dem Kursangebot dargestellt. Das zu zahlende Entgelt wird auf Basis der Teilnehmenden am zweiten Termin festgesetzt.

Alternativ kann bei Kursen, bei denen die Mindestteilnehmendenzahl nicht erreicht wird und der Kurs sonst abgesagt werden müsste, im Einvernehmen mit den angemeldeten Personen eine entsprechende Erhöhung der Entgelte oder eine Reduzierung der Unterrichtseinheiten erfolgen. Die Teilnehmenden müssen spätestens bis zum zweiten Termin die entsprechende Einverständniserklärung unterschrieben haben.

Die Entgelte werden, bei Vorliegen eines SEPA-Lastschriftmandats, am 15. des auf den Kursbeginn folgenden Monats (oder am nächsten „Bank-Tag“, wenn dieser auf ein Wochenende fällt) abgebucht. Sollte zum Abbuchungstag kein SEPA-Lastschriftmandat vorliegen, erhalten Sie eine Rechnung.



Ermäßigungen

Für die im Programm entsprechend gekennzeichneten Veranstaltungen können Ermäßigungen gewährt werden.

Inhaber:innen des Sozialpasses der Stadt Bad Salzuflen („grüne Berechtigungskarte“) wird auf Antrag und bei Vorlage des Sozialpasses eine Entgeltermäßigung in Höhe von 50 % gewährt. Kurse zur Integration „Deutsch als Zweitsprache“ und zur Alphabetisierung sind für diesen Personenkreis entgeltfrei.

Schüler:innen, Auszubildende, Student:innen bis zum 25. Geburtstag, Teilnehmende am Bundesfreiwilligendienst (BFD) oder Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ), Personen, die von der Rundfunkgebühr befreit sind und Inhaber:innen der Ehrenamtskarte NRW erhalten bei Vorlage entsprechender Nachweise eine Entgeltermäßigung in Höhe von 25 %.

Die Entgeltermäßigung oder Entgeltbefreiung soll möglichst mit der Anmeldung zu einem Kurs beantragt werden. Sie ist vor dem ersten Termin unter Vorlage der entsprechenden Unterlagen zu beantragen. Spätere eingehende Anträge werden nicht berücksichtigt.

Änderungen im Programm

Entgeltkorrekturen behält sich die Volkshochschule Bad Salzuflen vor. Für Druckfehler im Programm wird keine Haftung übernommen. Die im Programm ausgedruckten Enddaten der Kurse können sich verschieben.

Datenschutz

Die geltenden Datenschutzbestimmungen werden beachtet.

Ihre im Rahmen der Kontaktaufnahme oder Kursbuchung anfallenden Daten werden nur zum Zwecke der Veranstaltungsdurchführung erfasst und genutzt. Dabei sind Ihr Name und Ihre Adresse zur Bearbeitung Ihrer Anmeldung dringend erforderlich; weitere Angaben wie Telefonnummern oder E-Mailadresse sind zu organisatorischen Zwecken hilfreich. Angaben zu Alter und Geschlecht werden ausschließlich für statistische Zwecke erfragt.

Sie können jederzeit Auskunft darüber verlangen, welche Daten über Sie bei uns gespeichert sind und für welchen Zweck deren Speicherung erfolgt; auch können Sie jederzeit eine Berichtigung oder Löschung Ihrer Daten veranlassen, in dem Sie uns eine E-Mail schicken oder uns anrufen.

Bei einer Anmeldung über die Homepage erfolgt die Datenübertragung ausschließlich verschlüsselt. Näheres entnehmen Sie bitte der Datenschutzerklärung unter www.vhs-badsalzuflen.de.

Haftung

Für Unfälle und Schäden, die nicht nachweislich auf das Verschulden der Volkshochschule Bad Salzuflen zurückzuführen sind, sowie für mitgebrachte persönliche Dinge besteht keine Haftung. Die Teilnahme an VHS-Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Bei der Durchführung von Studienreisen beauftragt die Volkshochschule Bad Salzuflen in der Regel einen Reiseveranstalter, der entsprechend im Programmheft als Veranstalter ausgewiesen ist. Insoweit tritt die Volkshochschule nur als Vermittler auf. Für diese Angebote gelten zusätzlich dessen Bedingungen, die Beförderungsbestimmungen der Beförderungsunternehmen sowie die Vertragsbedingungen der übrigen Leistungsträger.

Hausordnung

Die Volkshochschule Bad Salzuflen ist neben der Nutzung der eigenen Räumlichkeiten auch auf die Nutzung von Schulräumen und angemieteten Räumen angewiesen. Bitte behandeln Sie die Räume und Einrichtungen schonend und beachten Sie die jeweilige Hausordnung. Im VHS-Gebäude und den ausgelagerten Schulungsräumen ist das Rauchen und offenes Feuer untersagt.

Die ausgehängte Brandschutzordnung ist zu beachten.

Das Mitbringen von Haustieren zu Kursen und Vorträgen ist aus hygienischen Gründen nicht erlaubt.

(Stand 01/2023)



Weiterbildung in geprüfter Qualität Qualitätsmanagement der VHS Bad Salzufen

Die VHS Bad Salzufen erfüllt die hohen Qualitätsstandards der internationalen Norm DIN EN ISO 9001:2015. Das Qualitätsmanagementsystem beinhaltet eine jährliche Überwachung durch die Zertifizierungsgesellschaft CERTQUA, die zudem alle drei Jahre das Zertifikat nach umfangreichen Qualitätskontrollen erneut vergibt. Die letzte Rezertifizierung fand im März 2023 statt.

Für Sie als Kundinnen und Kunden bedeutet dies konkret:

- Bildungsangebote, die sich an Ihren individuellen Bedürfnissen, gesellschaftlichen Erfordernissen und bildungspolitischen Zielsetzungen orientieren.
- Dozierende, die über Erfahrungen und Kenntnisse im Lehren und Lernen mit Erwachsenen verfügen.
- Kompetente und professionelle Betreuung durch ein serviceorientiertes VHS-Team.
- Erfolgskontrolle durch ein internes Controlling.
- Regelmäßige Teilnehmendenbefragungen zur Überprüfung, ob das Angebot den Wünschen der Teilnehmenden entspricht.
- Ein vorgeschriebenes Beschwerdemanagement, durch das Anregungen und Kritik der Teilnehmenden bei der künftigen Planung berücksichtigt werden.

Impressum

Das Frühjahr- / Sommer-Programm 2024 der VHS Bad Salzufen wird herausgegeben von der Stadt Bad Salzufen.



V.i.S.d.P.: Désirée Solle, Leitung der VHS Bad Salzufen
Auflage: 3.000 Exemplare
Gestaltung: Werbeagentur Waldmeister, Bad Salzufen
Druckerei: Bösmann Medien und Druck GmbH & Co. KG, Detmold

Abbildungsnachweis: Seite 4, 5, 8, 11, 20, 26, 38, 46 = VHS Bad Salzufen
Seite 13 = Stadt Bad Salzufen
Titelbild und die Seiten 7, 19, 25, 37, 39, 45, 51 = © iStock
(Bildrechte DVV)

Bad Salzufen, Januar 2024

Alle Rechte vorbehalten

WDR 2

**Früh raus?
Geht besser
zusammen!**

**RADIO AN
SEI DABEI**

WIR SIND DER WESTEN

Bereit für die Zukunft.



**Das mitwachsende
Konto passt sich der
Lebensphase Ihres
Kindes an.**

Mehr Informationen auf
www.sparkasse-lemgo.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Lemgo